

\*\*\*\*\*  
 ☆ *Wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆ Double right and left ☆  
 ☆ Double forward and back ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆ Single back ☆  
 ☆ Single right and left ☆  
 ☆ Single back ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *Wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Double right and left ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Double forward and back ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *Wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆ Single back ☆  
 ☆ Double forward and back ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Single right and left ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *Wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆ Single back ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Double right and left ☆  
 ☆ Single back and forward ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Double forward ☆  
 ☆ Single back ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Double right ☆  
 ☆ Double left ☆  
 ☆ Single right and left ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆ Single back ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single forward ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Double forward and backward ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 ☆ *wake and shake* ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Dance mat: ☆  
 ☆  ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single forward and back ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆ Double forward and left ☆  
 ☆ Single right ☆  
 ☆ Single left ☆  
 ☆  ☆  
 ☆\*\*\*\*\*

Wake and shake 

Dance mat:

- Single forward and back
- Single right and left
- Single forward and right
- Single forward and left
- Double right and left
- Single back



Wake and shake 

Dance mat:

- Single forward
- Double right and left
- Single right
- Single left
- Double right and left
- Single back



Wake and shake 

Dance mat:

- Single forward
- Single forward
- Single left
- Single right
- Double forward and back
- Double right and left



Wake and shake 

Dance mat:

- Single right
- Single left
- Single forward
- Single forward
- Double right and left
- Single back

